

MyMat

by HEALING HOUSE





**Bienvenido al mundo de la auto-sanación a través de la ciencia y la tecnología
Gracias por elegir MyMat. Una opción innovadora para su auto-sanación.**

Nos complace darle la bienvenida como miembro de la familia de Healing House.

MyMat es un dispositivo de frecuencias electromagnéticas pulsadas (CEMP), que funciona basado en la tecnología utilizada por la NASA que permite que las células del cuerpo retornen a su condición natural de salud. Este conocimiento ha sido restringido para uso general durante muchos años, privando a la humanidad de estos fabulosos beneficios.

Healing House, por más de 15 años, ha venido recopilando ésta tecnología en conjunto con otras informaciones confidenciales, para brindarle a usted y su familia la facilidad de acceder a los beneficios de estos avances en tecnología y ciencia desde la comodidad de su hogar, oficina o incluso mientras viajan.

MyMat viene acompañado de:

- Cable cargador USB.
- Cobertor.
- Manual del usuario.

Siga las instrucciones y luego elija los programas o las combinaciones de programas que más le convengan. Cuando haya decidido qué programa necesita más, presione el botón de inicio en MyMat, conecte el WiFi del MyMat al WiFi en su teléfono, ejecute la rutina y disfrute de las frecuencias suaves que restauran su sistema.

Está a sólo 7 pasos para una vida más equilibrada

1. Descargue la aplicación MyMat en IOS o la aplicación MyMat Light en su dispositivo Android
2. Un nuevo ícono de MyMat va a salir en la pantalla - abra la aplicación
3. Elija las combinaciones de programas que más le convengan
4. Presione el botón de inicio en el MyMat.
5. Conecte su dispositivo al WiFi de MyMat.
6. Coloque su dispositivo en su abdomen o espalda.
7. Disfrute de las frecuencias que restaurarán su sistema.

MyMat es seguro y fácil de usar para todos, desde niños pequeños hasta personas mayores.

Recomendaciones generales antes del uso de MyMat

- Lea las instrucciones cuidadosamente
- No exponga la unidad al agua.
- No se siente ni doble excesivamente su MyMat; puede dañar los componentes electrónicos internos.
- No aplique el programa Detox a una mujer embarazada.
- Beba agua antes y después de cada sesión.
- Se recomienda su uso hasta 3 veces por día.
- Espere al menos 2 horas entre cada sesión.
- Antes de ir a dormir, evite usar programas como concentración y refuerzo de energía.

Siempre estaremos disponibles para cualquier pregunta que tenga sobre el mejor uso de MyMat: contáctenos en support@healinghouse.life

Para más información, visite nuestro sitio web: www.healinghouse.life

Este producto no ha sido evaluado por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) y no está hecho con la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.



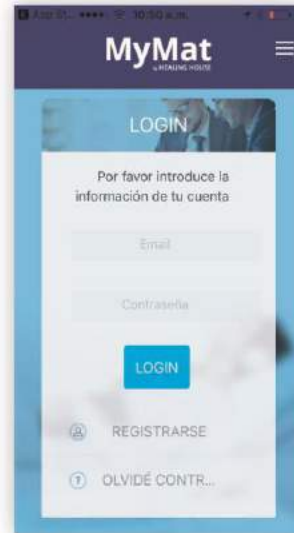
1

Busque e instale el app MyMat Light en Play Store de Google en caso de usar un dispositivo Android o Busque e instale el app MyMat en el App Store en caso de usar un dispositivo Apple.



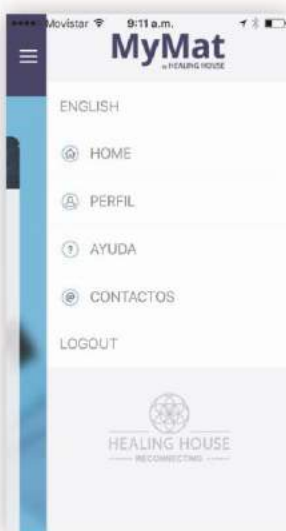
2

Al ingresar por primera vez, se le solicitará abrir su cuenta con su correo y contraseña. Si no tiene una, debe crear una nueva cuenta en el botón de registrarse.



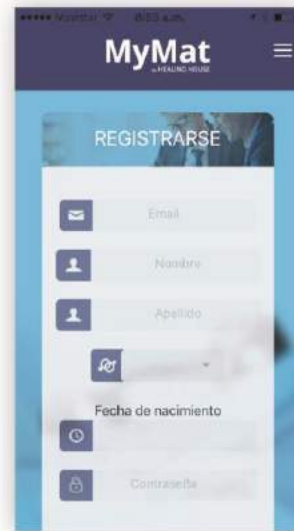
3

Puede cambiar el idioma presionando en el botón de menú que está en la parte superior derecha. En este botón también encontrará opciones de contactos con Healing House y ayuda con preguntas frecuentes.



4

Para crear una nueva cuenta llene los datos en la pantalla que aparece al presionar el botón "REGISTRARSE". La contraseña debe tener como mínimo 6 dígitos, puede utilizar mayúsculas, minúsculas y números.



BÚSQUEDA Y SELECCIÓN DE PROGRAMAS DE TERAPIA

5

Haga click en uno de los cuatro botones de selección de programa (+)



6

Ingrese en la categoría de terapias que prefiera, en donde encontrará paquetes pre-seleccionados especialmente por el equipo de Healing House.



7

O bien seleccione los programas independientes y arme su propia terapia desde la lista de programas individuales. La lista de los programas está debajo de las rutinas pre-seleccionadas.



8

Para ver la información detallada de la terapia y sugerencias de programas complementarios, presione el símbolo “+” situado al lado derecho de cada programa individual para desplegar la ventana.



9

Una vez cargados los cuatro programas presione "CORRE ESTA RUTINA". Si desea cambiar alguno de los 4 programas seleccionados, presione de nuevo sobre el círculo y seleccione otro programa o bien otra combinación de programas pre-seleccionados.



10

Si desea cambiar todos los programas, presione el botón "LIMPIAR ESTA RUTINA" y vuelva a seleccionar otros 4 programas.



📶 CONEXIÓN DE SU DISPOSITIVO MÓVIL CON SU MYMAT

11

Para cargar los programas en su MyMat, la aplicación le solicitará conectar el WIFI de su dispositivo móvil a la red MyMat.



12

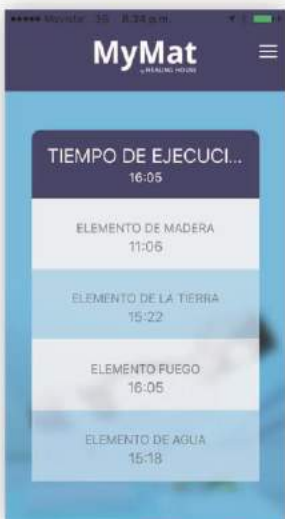
Para conectar el WiFi de su dispositivo a la red MyMat.
1. Encienda el MyMat presionando una vez el botón de encendido.
2. Verifique que la luz verde junto al conector de carga de su MyMat está encendida.



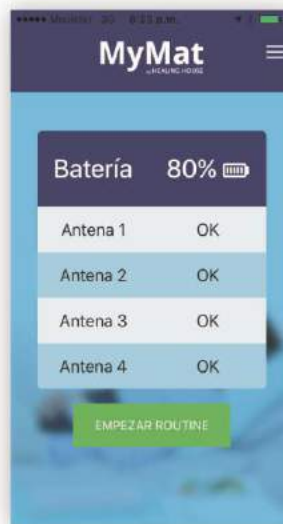
- 13** Una vez que su MyMat esté encendido, abra en su teléfono o tablet el WIFI y seleccione la red "MyMat". Cuenta con 5 minutos para realizar la conexión y empezar su terapia. Si su MyMat no recibe 5 minutos después de encenderlo, este se apagará automáticamente para conservar la batería.



- 15** Una vez que su MyMat ha iniciado con su terapia, aparecerá en su dispositivo móvil una pantalla en donde se indican los tiempos de ejecución de su terapia. Ahora sólo relájese y disfrute sus beneficios. Su MyMat seguirá funcionando independientemente y se apagará automáticamente al terminar la terapia.



- 14** Cuando su dispositivo móvil se haya conectado a la red MyMat, regrese a la aplicación y presione "EMPEZAR ROUTINE" batería.



- 16** Verifique que la luz verde que está junto al conector de carga de su MyMat esté parpadeando, indicando que la terapia está funcionando. En este momento la red MyMat se ha apagado para evitar interferencias con la terapia del MyMat por lo que su MyMat seguirá funcionando independientemente y se apagará automáticamente al terminar la terapia.

RECARGA DE LA BATERÍA

Si al encender su MyMat la luz que está junto al conector de carga, alumbra rojo o no enciende, se debe recargar la batería del MyMat. Para recargar la batería, conecte el cargador al tomacorriente, luego conecte el cable del cargador al conector de carga de su MyMat, de la misma forma en que conecta su teléfono móvil para cargarlo. Una vez conectado, la luz que está junto al conector de carga debe parpadear lento de color rojo, esto indica que el MyMat se está cargando. Deje su MyMat cargando al menos por 5 horas. Si realizó el proceso de forma adecuada, la próxima vez que encienda el MyMat, la luz volverá a encender de color verde.



PREGUNTAS FRECUENTES

¿Lo puedo usar si no tengo internet?

MyMat no necesita internet ya que tiene su propia conexión WIFI que se conecta directo con el celular o la tablet donde quiera que esté.

¿Cómo sé que comenzó la terapia?

Al iniciar la terapia el bombillo verde en el conector empieza a parpadear.

¿Se puede usar con joyería y objetos de metal?

Sí se puede.

¿Interfiere el celular con el MyMat?

No interfiere, pero el celular irradia frecuencias que son negativas para el cuerpo. Si puede abstenerse de su uso durante la terapia será de gran beneficio para usted.

¿Debo hacer algo en especial antes de usar el MyMat?

Sugerimos consumir un vaso de agua antes y después para ayudar al cuerpo a estar más receptivo.

¿Puedo usar una misma terapia en las cuatro antenas?

Sí se puede, pero no va a aumentar el efecto. Es preferible combinar con otros programas para facilitar la autosanación.

¿Qué alcance tienen las ondas del MyMat?

El MyMat debe ponerse cerca del cuerpo.

¿Cómo sé que hay que recargar la batería?

La aplicación le indicará el porcentaje de carga. Recomendamos cargarlo antes de que el bombillo ilumine en rojo.

¿Cómo sé que está totalmente cargada la batería?

El bombillo pasará de rojo a verde y la app indicará el nivel de batería.

¿Cuánto dura la batería y en cuanto tiempo se recarga?

Recomendamos cargarlo una vez por semana.

¿Si falla el MyMat qué debo hacer?

Por favor comuníquese con support@healinghouse.life

¿El MyMat tiene garantía?

Sí. Tiene garantía por un año.

¿Puedo usar el MyMat en niños?

Sí. puede utilizarse en todas las edades.

¿Puedo usar el MyMat en mascotas?

Sí. Se puede usar.

¿Puedo doblar el MyMat?

No. Aunque es flexible no se debe doblar ni sentarse encima.

¿Si cubro el MyMat con una funda, las ondas llegan a mí?

Sí. La funda no interferirá.

¿En dónde debo colocarme el MyMat?

Puede ponerlo sobre su estómago o espalda. No necesariamente sobre la zona afectada porque las ondas se irradian mejor al cuerpo en estos dos puntos.

¿Cuántas veces al día puedo utilizar el MyMat?

Se puede usar hasta tres veces al día dejando espacios por lo menos de dos horas entre terapias.

BÁSICO BASIC



DOLOR

- Beneficioso para la reducción general del dolor agudo y crónico.
- Facilita la relajación y regeneración del sistema nervioso central.
- Disminuye el dolor muscular y mejora la eficiencia física.
- Ayuda a calmar las emociones.

LESIÓN

- Estimula y acelera el proceso de curación de los tejidos dañados.
- Reduce la formación de cicatrices.
- Optimiza la circulación linfática.
- Aumenta la función saludable del tejido óseo.

EL ALIVIO DEL ESTRÉS

- Beneficioso para aliviar el estrés y eliminar la tensión.
- Normaliza la actividad ineficiente de los órganos.
- Utilizar después de una exposición prolongada a dispositivos electrónicos.
- Ayuda a equilibrar oscilaciones emocionales.

SISTEMA INMUNE

- Mejora y optimiza el rendimiento del sistema inmunológico.

SISTEMA RESPIRATORIO

- Optimiza las funciones respiratorias.
- Ayuda a limpiar las vías respiratorias.
- Útil como tratamiento adjunto durante la enfermedad viral y / o bacteriana.

DESINTOXICACIÓN

- Útil después de cualquier tipo de intoxicación.
- Útil durante el tratamiento farmacéutico a largo plazo.
- Complementa los tratamientos antifúngicos y mejora el uso de suplementos.
- Armoniza la flora intestinal.

DOLOR DE CABEZA

- Ayuda a liberar dolores de cabeza.

GROUNDING

«Reconectando con la tierra», lo cual es una experiencia esencial de lo que somos. El cuerpo es la extensión del espíritu en el mundo que nos trae de nuevo en contacto con el aquí y el ahora. En el ahora encontramos la experiencia de la sincronidad con la vida, la magia, el sentimiento de pertenencia y ser uno con el mundo.

- Facilita la reconexión con la tierra y relajación mientras se vive lejos de la naturaleza.



Combinamos los programas más adecuados para hacer los viajes de negocios o de placer más suaves para su cuerpo.

REFUERZO ENERGÉTICO

- Utilizar como un “refuerzo mental”, para mejorar el rendimiento mental en situaciones de estrés.
- Beneficioso para un mayor rendimiento en el trabajo y los deportes.
- Ayuda a movilizar sus reservas de energía y mejora la coordinación.
- Ayuda a disminuir las molestias debidas a una circulación deficiente.

JET LAG / DESCOMPENSACIÓN HORARIA Y CLIMÁTICA

JET-LAG I :Use antes y durante sus viajes para relajarse. Beneficioso para reducir los efectos del jet lag y el mareo. Ayuda a una aclimatación más rápida a diferentes climas y altitudes.

JET-LAG II :Uso en el destino en la mañana para mejorar su energía. Beneficioso para reducir los efectos del jet lag y el mareo. Ayuda a una aclimatación más rápida a diferentes climas y altitudes. Mejora el rendimiento de la circulación vascular.

CONCENTRACIÓN

- Alivia los problemas circulatorios.
- Utilizar como “refuerzo mental”, para mejorar la resolución de problemas y la habilidad del habla.
- Ayuda a movilizar sus reservas de energía y se conecta con su intuición.
- Aumenta la capacidad de reconocer la información esencial.
- Mejora la intuición.

DIGESTION - DETOX

- Para períodos de molestias digestivas y problemas relacionados con la asimilación de los alimentos.
- Beneficia al sistema digestivo cuando la digestión de ciertos alimentos es difícil (por ejemplo, cansancio, somnolencia después del consumo).
- Útil después de cualquier tipo de intoxicación.

SISTEMA RESPIRATORIO

- Optimiza las funciones respiratorias cuando tiene un resfriado.

CUELLO Y HOMBROS

- Ayuda a disminuir la tensión dolorosa en la región del cuello y del hombro.
- Contribuye a mejorar el rendimiento del sistema vascular de los músculos del cuello y la cabeza.

POTENCIADOR DE SUEÑO

- Ayuda a quedarse dormido.
- Contribuye a disminuir los pensamientos depresivos.
- Mejora los sentimientos físicos y emocionales de paz.
- Beneficioso para aliviar el estrés y eliminar la tensión en el cuerpo.

KIT FAMILIAR

FAMILY KIT



Esta es la combinación ideal para ayudar a mantener y mejorar la salud diaria de su familia.

DESARROLLO INFANTIL

- Armoniza el desarrollo mental y físico de niñas y niños.
- Estimula tejidos específicos importantes durante el desarrollo.
- Ayuda a la puesta en tierra, especialmente importante para los niños que viven en áreas urbanas.

FEMENINO

- Apoya el sistema reproductivo y urogenital femenino.
- Útil para regular los ciclos menstruales y aumentar la comodidad antes y durante la menstruación.
- Útil para casos de cistitis frecuente.
- Puede aplicarse además de los tratamientos existentes de incontinencia.
- Mejora la energía sexual.

MASCULINO

- Útil durante el tratamiento de trastornos hormonales, sexuales y urinarios masculinos para apoyar la actividad metabólica de los tejidos.
- Complementa otros tratamientos de incontinencia y problemas de próstata.
- Mejora la libido y la sensación de comodidad.
- Ayuda en el tratamiento de problemas relacionados con la erección.
- Mejora la energía sexual.

GRIPE / RESFRIO

- Como una intervención complementaria para estimular su Sistema Inmune.
- Útil para estimular el proceso de auto-curación de la gripe, bronquitis, amigdalitis, neumonía y Síntomas de la gripe intestinal.
- Comience a usar el programa con los primeros signos y úselo durante varios días después de que desaparezcan los síntomas.

ESTREÑIMIENTO

- Útil en caso de estreñimiento agudo y crónico.

DIARREA

- Útil en caso de diarrea aguda o crónica.

AUDITIVO

- Complementa el tratamiento de todo tipo de trastornos relacionados con los sistemas auditivo y de equilibrio.
- Uso como tratamiento complementario para el tratamiento de la inflamación crónica del oído medio y del conducto auditivo.
- Mejora el metabolismo.

VISTA

- Apoya en situaciones de fatiga ocular.
- Facilita la relajación de los músculos involucrados en los movimientos oculares.
- Útil para prevenir problemas y enfermedades relacionadas con el ojo y la visión.

GRIPE INTESTINAL

- Como una intervención complementaria para estimular su Sistema Inmune.
- Útil para estimular el proceso de curación de los síntomas de la gripe intestinal.
- Comience a usar el programa con los primeros signos y úselo durante varios días después de que desaparezcan los síntomas.

ATLETA ATHLETE



Estos programas proporcionan a los atletas energía natural antes del ejercicio y ayudan a liberar la tensión muscular, así como la recuperación de micro lesiones.

RESISTENCIA / REFUERZO ENERGETICO

- Utilizar como un “refuerzo mental”, para mejorar el rendimiento mental en situaciones de estrés.
- Beneficioso para un mayor rendimiento en deportes y trabajo.
- Ayuda a movilizar sus reservas de energía y mejora la coordinación.
- Uso antes de la competencia.
- Apoya la recuperación del cansancio extremo.
- Alivia los problemas circulatorios.

REGENERACIÓN

- Ayuda a acelerar los procesos de regeneración después del cansancio físico.
- Disminuye el dolor muscular después del entrenamiento.
- Detiene la sensación de cansancio en las piernas y la espalda baja después de caminar y estar de pie, refresca los músculos de las piernas y la cintura.
- Mejora la eficiencia mental a través del refrescamiento físico.
- Disminuye la tensión muscular después de las actividades deportivas. (usar 1-2 ciclos inmediatamente después del entrenamiento).
- Ayuda a optimizar la circulación linfática y disminuye la congestión linfática.
- Apoya la recuperación del cansancio extremo.

LESIÓN

- Estimula y acelera el proceso de curación de los tejidos dañados.
- Reduce la formación de cicatrices.
- Optimiza la circulación linfática.
- Aumenta la función sana del tejido óseo.

DOLOR

- Beneficioso para la reducción general del dolor agudo y crónico.
- Facilita la relajación y regeneración del sistema nervioso central.
- Disminuye el dolor muscular y mejora la eficiencia física.
- Ayuda a calmar las emociones.

DOLOR DE ESPALDA

- Para la prevención de dolor - así como el dolor de espalda existente.
- Ayuda a disminuir el dolor lumbar existente (lumbago).
- Ayuda a disminuir la tensión dolorosa en la región del cuello y del hombro.
- Las ayudas mejoran el rendimiento del sistema vascular de los músculos del cuello y la cabeza.
- Complementa la terapia para todos los tipos de dolencias espinales.
- Ayuda en la reducción de problemas espinales que con frecuencia siguen a la disfunción digestiva.

TEJIDOS MUSCULARES

- Ayuda a tratar los tejidos musculares y estimula la recuperación muscular.
- Utilizar para una mejor regeneración del tejido muscular después de micro lesiones.
- Complementa el tratamiento de los trastornos locomotores (por ejemplo, después de un accidente o un accidente cerebro vascular parálítico).
- Aumenta la resistencia de los músculos y disminuye el riesgo de lesiones.
- Apoya las articulaciones sanas armonizando el desequilibrio muscular.

SISTEMA INMUNE

- Mejora y optimiza el rendimiento del sistema inmunológico.
- Útil como terapia complementaria durante enfermedades virales y / o bacterianas.
- Optimiza la circulación linfática.

SISTEMA RESPIRATORIO

- Optimiza las funciones respiratorias.
- Ayuda a limpiar las vías respiratorias.
- Útil como tratamiento complementario durante la enfermedad viral y / o bacteriana.

SPA Y BIENESTAR

SPA AND WELLNESS



Estos programas mejoran su sensación de integridad física, relajación y rejuvenecimiento.

ANTI ENVEJECIMIENTO

- Programa anti-envejecimiento para mantener las actividades de bio-comunicación del organismo.
- Ayuda a mantener el cuerpo en buena forma facilitando la adaptación de los órganos vitales.
- Para eliminar exitosamente los desechos metabólicos.
- Disminuye la carga diaria de estrés física y mental.

DESINTOXICACIÓN

- Útil después de cualquier tipo de intoxicación.
- Útil durante el tratamiento farmacéutico a largo plazo.
- Complementa los tratamientos antifúngicos y mejora el uso de suplementos.
- Armoniza la flora intestinal.

CONTROL DE PESO

- Complementa el tratamiento para reducir el peso.
- Ayuda con la asimilación de nutrientes.
- Ayuda con la eliminación de toxinas.
- Mejora la vitalidad.
- Ayuda a disminuir el consumo excesivo debido a emociones reprimidas ó frustración.
- Útil para reducir la depresión durante las dietas.
- Apoya la eliminación del deseo excesivo de comida.
- Ayuda a mantener el equilibrio hormonal.

CONDICIONES DE LA PIEL

- Útil en todo tipo de trastornos de la piel.
- Como método complementario de intervención terapéutica si se produce inflamación de cualquier origen en la piel.
- Tratamiento complementario útil para el desequilibrio del sistema hormonal.

CRECIMIENTO DEL CABELLO

- Útil en la regeneración del crecimiento del cabello.
- En caso de alopecia y para reforzar los bulbos capilares.
- Ayuda a restaurar el cabello y el cuero cabelludo dañados.
- Como tratamiento complementario para la alopecia por quimioterapia.

LIBIDO - BAJO DESEO FÍSICO

- Contrarresta la disminución de la libido causada por problemas orgánicos o deficiente suministro de energía.
- Mejora la capacidad sexual.
- Complementa los tratamientos gerontológicos.

LIBIDO – BAJO DESEO PSICOLÓGICO

- Contrarresta la disminución de la libido causada por problemas cotidianos.
- Aumenta el vigor sexual disminuido debido a trastornos del sistema nervioso relacionados con el estrés.
- Mejora la capacidad sexual.

LIBERACIÓN DE ESTRÉS

STRESS RELIEF



Estos programas tienen excelentes resultados para liberar la tensión, ayudar en la recuperación del agotamiento, reducir problemas de insomnio y aliviar el estrés.

EL ALIVIO DEL ESTRÉS

- Beneficioso para aliviar el estrés y eliminar la tensión.
- Disminuye la carga diaria de estrés física y mental.
- Normaliza la actividad ineficiente de los órganos.
- Ayuda a equilibrar oscilaciones emocionales.

VITALIDAD

- Mejora la vitalidad.
- Ayuda a mantener el cuerpo en buena forma facilitando la adaptación de los órganos vitales.
- Ayuda a mantener la ecuanimidad y el buen humor en momentos difíciles.
- Contribuye a la capacidad de lograr y mantener el equilibrio emocional y mental.
- Complementa el tratamiento para la depresión.

POTENCIADOR DE SUEÑO

- Ayuda a quedarse dormido fácilmente.
- Ayuda a disminuir los pensamientos depresivos.
- Mejora los sentimientos físicos y emocionales de paz.
- Beneficioso para aliviar el estrés y eliminar la tensión en el cuerpo.

REFUERZO ENERGETICO

- Utilizar como un “refuerzo mental”, para mejorar el rendimiento mental en situaciones de estrés.
- Beneficioso para un mayor rendimiento en el trabajo y los deportes.
- Ayuda a movilizar sus reservas de energía y mejora la coordinación.
- Ayuda a disminuir las molestias debidas a una circulación deficiente.
- Apoya la recuperación del cansancio extremo.

HIPERTENSIÓN

- Complementa los tratamientos de hipertensión.
- Alivia los problemas circulatorios.
- Ayuda a asistir en los trastornos rítmicos.

GLANDULAS DE TIROIDES

- Como tratamiento complementario para personas con bajo peso o con sobrepeso.
- Mejora la eficiencia de la reducción de dietas y apoya la vitalidad.
- Optimiza la actividad de las membranas celulares.

DESEO SEXUAL - LIBIDO

- Estimula la disminución de la libido causada por problemas cotidianos.
- Aumenta el vigor sexual disminuido debido a trastornos del sistema nervioso relacionados.
- Mejora la capacidad sexual.



Estos programas ayudan en la liberación de la tensión muscular y abordan problemas relacionados con la edad.

REGENERACIÓN

- Ayuda a acelerar los procesos de regeneración después del cansancio físico.
- Disminuye el dolor muscular después del esfuerzo físico
- Reduce la sensación de cansancio en las piernas y la espalda baja después de caminar y de estar de pie, refresca los músculos de las piernas y la cintura.
- Mejora la eficiencia mental a través del refrescamiento físico.
- Disminuye la tensión muscular después de las actividades deportivas. Usar 1-2 ciclos inmediatamente después del entrenamiento.
- Ayuda a optimizar la circulación linfática y disminuye la congestión linfática.
- Apoya la recuperación del cansancio extremo.

VITALIDAD

- Mejora la vitalidad.
- Ayuda a mantener el cuerpo en buena forma facilitando la adaptación de los órganos vitales.
- Ayuda a eliminar exitosamente los desechos metabólicos.
- Disminuye la carga diaria de estrés física y mental.

ALEGRÍA

- Ayuda a mantener la ecuanimidad y el buen humor en momentos difíciles.
- Incrementa la capacidad de lograr y mantener el equilibrio emocional y mental.
- Beneficioso en el tratamiento de la depresión.

POTENCIADOR DEL SUEÑO

- Ayuda a quedarse dormido fácilmente.
- Ayuda a disminuir los pensamientos depresivos.
- Mejora los sentimientos físicos y emocionales de paz.
- Beneficioso para aliviar el estrés y eliminar la tensión en el cuerpo.

FUNCIÓN DEL CORAZÓN

- Ayuda a asistir en los trastornos rítmicos.
- Beneficioso en situaciones estresantes que causan opresión en el pecho y entre los omóplatos.

SISTEMA RESPIRATORIO

- Optimiza las funciones respiratorias.
- Ayuda a limpiar las vías respiratorias.
- Útil como tratamiento complementario durante la enfermedad viral y / o bacteriana.

HIPERTENSIÓN

- Complementa los tratamientos de hipertensión.
- Alivia los problemas circulatorios.
- Ayuda a asistir en los trastornos rítmicos.
- Uso como tratamiento complementario para controlar trastornos metabólicos de la glucosa relacionados con el azúcar y los carbohidratos; diabetes Tipo 1 y 2.

TRASTORNOS METABÓLICOS DE GLUCOSA

- Ayuda a estimular las conexiones bioinformáticas del páncreas.
- Beneficioso para los receptores de insulina bajos.
- Complementario para el tratamiento de la obesidad.

HEMORROIDES

- Ayuda a aliviar los síntomas de las hemorroides.
- Complementa el tratamiento de los problemas rectales.
- Ayuda a disminuir el dolor rectal después del estreñimiento.

URINARIO

- En caso de una inflamación aguda del uso de la vejiga como complemento para optimizar el tratamiento.
- Ayuda a reducir los escalofríos frecuentes.

GRIPE / RESFRIO

- Como una intervención complementaria para estimular su Sistema Inmune.
- Útil para estimular el proceso de curación de los síntomas de gripe, bronquitis, amigdalitis, neumonía y gripe intestinal.
- Comience a usar el programa con los primeros signos y úselo durante varios días después de que desaparezcan los síntomas.

DOLOR

- Beneficioso para la reducción general del dolor agudo y crónico.
- Facilita la relajación y regeneración del sistema nervioso central
- Disminuye el dolor muscular y mejora la eficiencia física.
- Ayuda a calmar las emociones.

BALANCEO DEL CHAKRA/ MEDITACIÓN



La combinación de estos programas ayudará a profundizar su práctica de la meditación y ayudarán a equilibrar sus chakras.

1º CHAKRA

Chakra de la raíz

Ubicado en la base de la columna vertebral y está relacionado con las gónadas y las glándulas suprarrenales - responsable de la respuesta de lucha o huida, al instinto y la supervivencia. El primer Chakra gobierna físicamente la sexualidad, mentalmente gobierna la estabilidad, emocionalmente gobierna la sensualidad, y espiritualmente gobierna una sensación de seguridad.

2º CHAKRA

Chakra Sacro

Ubicado en el sacro y relacionado con los testículos o los ovarios y las diversas hormonas sexuales. Las cuestiones clave son la relación, la violencia, las adicciones y las necesidades emocionales básicas. El segundo Chakra gobierna la reproducción física, mentalmente gobierna la creatividad, emocionalmente gobierna la alegría, y espiritualmente gobierna el entusiasmo.

3ra CHAKRA

Chakra del Plexo Solar

Ubicado directamente debajo de las costillas inferiores y relacionado con el sistema metabólico y digestivo y con las glándulas suprarrenales. Los temas clave involucrados son cuestiones de poder personal, miedo, ansiedad e introversión. El tercer Chakra gobierna físicamente la digestión, el poder mental personal, la expansión emocional y espiritualmente todos los asuntos de crecimiento.

4º CHAKRA

Chakra del Corazón

Ubicado en el tórax y relacionado con el timo y el sistema inmunológico. Las cuestiones clave involucran emociones complejas, compasión, amor incondicional, rechazo, equilibrio. El cuarto Chakra gobierna físicamente la circulación, emocionalmente gobierna el amor incondicional por sí mismo y por los demás, mentalmente gobierna la pasión, y espiritualmente gobierna la devoción.

5º CHAKRA

Chakra de la Garganta

Localizado en la garganta y relacionado con la glándula tiroides. Las cuestiones clave involucran la comunicación y el crecimiento a través de la expresión. El quinto Chakra gobierna físicamente la comunicación, emocionalmente gobierna la independencia, mentalmente gobierna el pensamiento fluido y espiritualmente gobierna una sensación de seguridad.

6º CHAKRA

De la frente

Situado entre las cejas en el lugar llamado «el Tercer Ojo». Está vinculado a la glándula pineal que produce melatonina y a la regulación de los patrones de sueño. El sexto Chakra gobierna físicamente los ojos y nuestra capacidad de enfocar, mentalmente gobierna la conciencia visual, y emocionalmente trata con la claridad a un nivel intuitivo.

7º CHAKRA

Chakra de la Corona

Situado en la parte superior de la cabeza y se relaciona con la glándula pituitaria que se comunica con el sistema endocrino y también se conecta al sistema nervioso central a través del hipotálamo. El séptimo Chakra está involucrado con nuestra sabiduría interior y con la consciencia y unidad universal.

MEDITACIÓN I

- Para las personas que son principiantes en la meditación, durante la meditación.

MEDITACIÓN II

- Para viajes internos profundos durante la meditación.

MEDITACIÓN III

- Para aquellos con experiencia significativa durante la meditación.

ELEMENTOS / SISTEMAS MERIDIANOS

ELEMENTS / MERIDIAN SYSTEMS



Para realmente trabajar holísticamente es importante abrir el flujo de los meridianos y conectar con los elementos. Combinando estos programas con los otros grupos, puede beneficiarse de un proceso acelerado de auto-curación.

ELEMENTO TIERRA

- El Elemento Tierra representa el principio maternal que nutre todos los demás elementos. Representa el poder de la manifestación y la fertilidad.
- El cuerpo es la extensión del espíritu en el mundo que nos pone de nuevo en contacto con el aquí y ahora. En el ahora encontramos la experiencia de la sincronía con la vida, la magia, el sentimiento de pertenencia y de ser uno con el mundo.
- Estar fundamentado - lo cual es una experiencia esencial de lo que somos.
- Las cualidades emocionales son la simpatía, la empatía, la aceptación, el sentimiento de unidad, el sentirse en casa en sí mismo con los demás y con la naturaleza. Y si están fuera de equilibrio - estas cualidades pueden convertirse en constante preocupación y sobreprotección.
- En tiempos de grandes cambios, uno necesita un centro fuerte, uno necesita ser estable, necesita conectarse a la Tierra.
- El Elemento Tierra gobierna y nutre el Tejido Conectivo, controla los miembros y mantiene la sangre en los vasos y los órganos en su lugar. Y si están fuera de armonía, uno podría herirse fácilmente o sufrir prolapso de uno de los órganos como el útero, el estómago o desarrollar hernias.
- Utilizar como tratamiento complementario para problemas originados por la actividad anormal de órganos tales como Estómago, Bazo y Páncreas o Músculos y Tejidos controlados por el elemento Tierra.

Actividades útiles: Caminar descalzo sobre la tierra, cultivar un huerto, cuidar de sí mismo, tocar y ser tocado, masaje, comer lentamente, rotaciones de cadera.

Actividades dañinas: Comer con prisa y en momentos irregulares, mezclando comida y bebida, demasiados dulces, exceso de concentración, exceso de estudio, preocupaciones.

MERIDIANO DEL ESTÓMAGO

- Equilibra la actividad del meridiano del estómago.
- Si hay desequilibrio podría manifestarse en: abdomen hinchado, hinchazón del cuello y la garganta, hemorragia nasal, hinchazón y dolor en las rodillas, miembros débiles, sequedad en la boca y los labios, llagas en la boca y las mejillas, mal aliento, transpiración excesiva, convulsiones, fiebres intermitentes, RESFRIO o calor en el pecho y el abdomen, hambre excesiva o pérdida del apetito.
- Mejora los síntomas de eructos, hipo, náuseas o vómitos; regurgitaciones ácidas, sensación de ardor, fatiga durante la mañana, abdomen suelto.
- Ayuda a aliviar dolores de cabeza temporales.
- Uso para la sinusitis maxilar o neuralgia del trigémino.
- Reduce las condiciones derivadas de la preocupación prolongada o excesiva.

- El tiempo cumbre para el estómago es de 7 a 9 de la mañana.
- El Estómago es un órgano Yan - su órgano Yin emparejado es el Bazo - asociado con el Elemento de la Tierra y la emoción de la ansiedad y el estrés.

MERIDIANO DEL BAZO Y PANCREAS

- Armoniza la actividad meridiana del bazo y páncreas.
- Si está desequilibrado puede manifestarse físicamente con: bulimia, anorexia, diabetes, sobrepeso, retención de agua, hinchazón abdominal y gases, mal aliento, problemas de las encías, parásitos intestinales crónicos, infección por hongos, ansias de dulce, cambios de humor, prolapso de órganos , alergias a los alimentos, diarrea, venas varicosas, edema, hinchazón, dificultades menstruales, cansancio después de comer o dormir, apatía, sensación, vello en el cuerpo, dolor abdominal, incapacidad para probar la comida, sangre en la orina o heces, heces blandas con alimento no digerido, músculos débiles, extremidades frías.
- Manifestación psicológica desequilibrada.
- Indiferencia, abandono o deseo excesivo, obsesión, limpieza neurótica.
- Mala memoria o agitación mental, demasiados pensamientos.
- Sentirse demasiado preocupado, muy rápidamente irritado.
- Preocupaciones por los demás, sentimientos de culpa.
- Es incapaz de recibir o es tacaño.
- Necesita atención todo el tiempo o es perezoso y se descuida a sí mismo.
- Se siente fuera de contacto - fuera del centro - sin foco - sin concentración.
- Ayuda a descomponer sólidos y líquidos ingeridos.
- Ayuda a reducir las actitudes obsesivas
- Apoya la toma de decisiones y poner los pensamientos en acción
- Mejora la capacidad de concentración y memorización.
- El tiempo cumbre para el bazo es de 9 a.m. a 11 a.m.
- El Bazo es un órgano de Yin - su órgano Yang apareado es el Estómago - asociado con el Elemento de la Tierra.

ELEMENTO FUEGO

- Estabiliza cambios de humor extremos.
- Las cualidades del Fuego son alegría, creatividad y entusiasmo. Un fuerte Elemento de Fuego le da la capacidad de alcanzar a los demás - ser cálido de corazón, da la sensación de alegría, confianza en sí mismo, compasión, poder creativo, ser capaz de amar con facilidad, honestidad y sinceramente.
- La sociedad moderna está muy orientada al fuego. Está obsesionado con la excitación continua socializando, festejando, así como el alcohol y las drogas que crean fuego interior en el cuerpo y agotan el Elemento, si constantemente lo superamos -lo transformamos en un patrón un gesto vacío y el desequilibrio del Fuego se muestra en la histeria, la pasión, los celos, la crueldad, la arrogancia y un cierto tipo de tristeza que surge por falta de alegría.
- El Elemento Fuego se abre a la lengua y por lo tanto gobierna la capacidad del habla.
- Utilizar como tratamiento complementario para los problemas originados por la actividad anormal de órganos como el Corazón, el Intestino Delgado, los Vasos Sanguíneos y la Glándula Tiroides.

Actividades útiles: Ejercicio, caminar, correr, Qi Gong, compartir de corazón a corazón, ser tocado, masajes, música, abrazos.

Actividades dañinas: Exceso de ejercicio, estimulantes de todo tipo, hablar demasiado.

MERIDIANO DEL CORAZÓN

- Armoniza la actividad del meridiano del corazón.
- El Corazón almacena el espíritu; Es la base de la vida. Si el Corazón es fuerte, todos los otros meridianos, el cuerpo y el espíritu están sanos
- Los desequilibrios del Meridiano del Corazón pueden manifestarse como:
 - Endurecimiento de las arterias, arteriosclerosis, frialdad con las personas
 - Dolor cardiaco y torácico, presión cardiaca alta, ritmo cardiaco irregular o arritmia, dolores de angina de pecho, palpitaciones, mala circulación.
 - Insomnio, sueño excesivo, sudores nocturnos
 - Tendencia a la fiebre alta (especialmente en la infancia)
 - Todo tipo de trastornos psicológicos como las tendencias bipolares del humor, la histeria, la esquizofrenia, inquietud, depresión maníaca, desesperación, tristeza, duda.
 - Alegría excesiva, muestras de falsa felicidad (sonrisa vacía)
 - Adicción a los estimulantes
 - Comportamiento irracional, confusión, amnesia, dificultad con el lenguaje, trastornos del habla, dificultades de comunicación.
- Mejora la memoria y mejora la concentración.
- Mejora los patrones de sueño y ayuda a quedarse dormido.
- El tiempo cumbre para el corazón es de 11 a.m. a 1 p.m.
- El Corazón es Yin - su órgano Yang apareado es el Intestino Delgado - asociado con el Elemento de Fuego y la emoción de alegría y agitación.

MERIDIANO DEL INTESTINO DELGADO

- Sincroniza la actividad meridiana del intestino delgado.
- El Meridiano del Intestino Delgado es responsable de la asimilación de los factores físicos y psicológicos
- Nutrición (asimilación de experiencias, sentimientos y pensamientos).
- Ayuda en la digestión de sólidos y líquidos.
- Mejora la absorción de nutrientes.
- Alivia la sensación de incertidumbre mental y confusión.
- Desequilibrios en el Intestino Delgado: articulaciones débiles, dolor en el hombro, brazos y codos, problemas en oídos y ojos, agitación excesiva, digestión lenta, abdomen hinchado, espasmo intestinal, diarrea.
- El tiempo cumbre para el Intestino Delgado es de 1 p.m. a 3 p.m.
- El Intestino Delgado es Yang - su órgano Yin emparejado es el Corazón - asociado con el Elemento de Fuego y la emoción de alegría y agitación.

MERIDIANO DEL PERICARDIO

- Equilibra la actividad meridiana del pericardio de las personas demasiado sensibles.
- El Meridiano del Pericardio protege el corazón física y psicológicamente.
- Controla los sistemas vascular y sanguíneo.
- Gobierna la relación íntima (conexión entre sexualidad, emociones y corazón).
- Ayuda a las personas que les resulta difícil hacer amigos.
- Ayuda a superar los traumas emocionales pasados que dificultan la participación y el mantenimiento de las relaciones.
- Alivia los problemas de disfunción circulatoria y sexual - es el Meridiano del flujo de energía sexual.
- Equilibra el Sistema Nervioso.
- Los desequilibrios del meridiano del pericardio muestran: presión en la cabeza y cansancio en el cuello, depresión, ojos caídos, latidos cardíacos irregulares, palpitaciones, problemas mentales, arteriosclerosis.

- El tiempo cumbre para el Pericardio es de 7 p.m. a 9 p.m.
- El Pericardio es Yin - su órgano Yan emparejado es el Triple Calentador - asociado con el Elemento de Fuego.

MERIDIANO DEL TRIPLE CALENTADOR

- Armoniza la actividad del meridiano triple calentador.
- Alivia los problemas de ingesta de alimentos, líquidos y aire para el procesamiento y permite la absorción y excreción eficiente de los residuos.
- Triple Calentador es el comandante de todas las energías. Su papel es la transformación, coordinación y difusión de las energías originales de los Riñones, Pulmones y Estómago.
- Quemador superior: pulmones y corazón - controla la recepción.
- Quemador central: estómago, páncreas, bazo, hígado, vesícula biliar - principio de transformación.
- Quemador inferior: Intestino, Riñones, Vejiga, Órganos Sexuales.
- Mejora el metabolismo; Calma la mente, ayuda a la relajación profunda.
- Gobierna la amistad, las relaciones sociales y familiares, da calidez a las relaciones.
- Junto con el Meridiano de Pericardio controla el Sistema Nervioso y ayuda al Sistema Linfático. falta de energía, debilidad, fatiga, falta de resistencia (resfriados y gases), problemas con las orejas, obstrucción de la garganta y el cuello, problemas con el sistema linfático, confusión mental, nerviosismo, hiperactividad, impaciencia, irritabilidad .
- El tiempo cumbre para el Calentador Triple es de 9 p.m. a 11 p.m.

ELEMENTO METAL

- Armoniza el comportamiento emocional del elemento metálico, como la tristeza, el dolor y la depresión.
- El elemento Metal está conectado a Otoño, tiempo de cosecha, a la madurez en la vida.
- El Elemento Metal es equilibrado - somos capaces de dejar ir cuando el cambio está sucediendo, aceptarlo y estar agradecido por las lecciones.
- Sin equilibrio - nunca hay duelo final a la pérdida personal, tratando de aferrarse al pasado que crea tristeza y melancolía, pérdida de interés en el mundo exterior, sentimiento de soledad, ansiedad, envidia, egoísmo, orgullo defensivo.
- En el cuerpo su desequilibrio se observa como estreñimiento crónico, colitis, pulmones débiles, asma, fiebre del heno, alergias al polvo y el pelo de los animales, hemorragia nasal, trastornos de la piel, hinchazón linfática y hombros rígidos.
- Uso como tratamiento complementario para problemas originados por la actividad anormal de órganos como el pulmón, el intestino grueso y la piel controlada por el elemento metálico.

Actividades útiles: Oración, Compartir, Sauna, limpieza de colón, Drenaje linfático, Limpieza nasal con agua salada, Llorar, renacimiento, Respiración profunda, Meditación.

Actividades nocivas: Acostarse demasiado tiempo, fumar, clima excesivamente seco, respiración superficial.

MERIDIANO DEL PULMÓN

- Sincroniza la actividad meridiana de los pulmones para las personas que son propensas a la preocupación o el dolor excesivo y tienen sentimientos de estar oprimidos o carecen de inspiración.
- Se dice que el Pulmón domina el Qi - la función vital del cuerpo. Necesita una cierta cantidad de humedad para mantenerlo húmedo, pero demasiada humedad se convertiría en moco, causando obstrucción nasal, tos y opresión en el pecho. Si el aire está demasiado seco (aire acondicionado) puede debilitar la resistencia de los pulmones hacia los resfriados.

- El Meridiano Pulmonar controla la piel y el vello corporal.
- Ayuda a prevenir frecuentes resfriados, amigdalitis y dolor de garganta.
- Un Meridiano Pulmonar equilibrado alivia los síntomas alérgicos, asma, sinusitis, respiración superficial y adicción al cigarrillo.
- El tiempo cumbre para el pulmón es de 3 am a 5 am

MERIDIANO DEL INTESTINO GRUESO

- Mejora la actividad del meridiano del intestino grueso.
- Ayuda a las personas con disbiosis crónica (niveles elevados de bacterias dañinas y niveles de bacterias beneficiosas)
- Mejora el sistema inmunológico.
- Como terapia complementaria para la anemia, el eccema, las condiciones parasitarias y fúngicas.
- Ayuda a aquellos que son propensos a los pensamientos y sentimientos negativos y aquellos que son físicamente o mentalmente incapaces de dejar ir y seguir adelante en la vida.
- El tiempo cumbre para el Intestino Grueso es de 5 am a 7 am.
- El Intestino Grueso es Yang - su órgano Yin emparejado es el Pulmón - asociado con el Elemento de Metal y la emoción de la pena.

ELEMENTO AGUA

- Armoniza el comportamiento emocional del elemento agua, como el estrés y el miedo.
- El Elemento de Agua está conectado al Invierno, la energía que entra al interior para ser almacenada, está conectada a todos nuestros fluidos corporales y secreciones como sangre, sudor, lágrimas, saliva, orina y fluidos celulares.
- Si el Elemento Agua está equilibrado - confiamos en la vida, estamos llenos de alegría y confianza, abiertos a lo desconocido, tenemos valor para avanzar, fuerza de voluntad fuerte, vitalidad sexual fuerte, capacidad para lidiar bien con el estrés.
- Si el Elemento del Agua está fuera de balance - emocionalmente se manifiesta en: perder la voluntad de vivir, tener temores crónicos, terror, miedo extremo a la muerte, a estar solo, a la oscuridad, a no saber lo que uno quiere, sentirse agotado sexualmente , Inseguro, inquieto, sin fundamento, desconfianza y superioridad.
- Hasta cierto punto, todas las enfermedades crónicas tienen como base común el desequilibrio del Elemento Agua, así como las infecciones de la vejiga, la esterilidad, la frigidez, el tinnitus, la sordera, la pérdida temprana o el envejecimiento del cabello, poca o ninguna menstruación y debilidad de los huesos.
- Utilizar como tratamiento complementario para problemas originados por la actividad anormal del riñón, vejiga, huesos y orejas.

Actividades útiles: natación, viajes por el océano, buena comida, confrontación con la sombra interior, masaje suave, meditaciones, descanso.

Actividades dañinas: Música rock ácida, sentado en un piso frío, vibración excesiva, ruidos fuertes continuos, drogas y alcohol, turnos nocturnos, demasiada televisión, demasiados estimulantes.

MERIDIANO DEL RIÑÓN

- Mejora la actividad del meridiano del riñón.
- Hasta cierto punto todas las enfermedades crónicas son causadas por un desequilibrio del Meridiano del Riñón.
- Cuando la energía del riñón es deficiente lleva a:
 - Edemas.
 - Impotencia, eyaculación precoz, pérdida de energía sexual.

- Esterilidad en la mujer, ciertos problemas menstruales como ausencia o escaso sangrado.
- Falta de maduración sexual.
- Crecimiento retardado, envejecimiento prematuro.
- Hipertensión.
- Pérdida temprana o envejecimiento prematuro del cabello.
- Problemas urinarios.
- Los huesos duelen.
- Dolor de rodillas.
- Un Meridiano equilibrado muestra confianza en la vida, determinación, coraje para avanzar, alegría, tranquilidad, confianza, dulzura, fuerte vitalidad sexual, fuerza de voluntad fuerte.
- Condiciones de beneficios relacionadas con hueso o médula ósea.
- Reduce los síntomas relacionados con el tinnitus.
- Equilibra a las personas que sufren de inquietud; hiperactividad, inseguridad y debilidad general.
- Mejora la energía sexual.
- El tiempo cumbre para el riñón es de 5 p.m. a 7 p.m.
- El Riñón es Yin - su órgano Yang apareado es la Vejiga - asociado con el Elemento Agua y la emoción del miedo.

Actividades útiles: Descanso, meditación, masaje suave, viajes por el océano, sombras internas enfrentadas, buena comida, viajes por el océano.

MERIDIANO DE VEJIGA A URINARIA

- Armoniza la actividad de los meridianos de la vejiga urinaria, como una sequedad que afecta a los ojos, las articulaciones, la garganta, el intestino grueso y la vagina.
- El Meridiano de la Vejiga es el gran mediador que ayuda a regularizar todas las actividades de los órganos yin y yang e influye en las energías internas, manteniendo el equilibrio energético entre el cuerpo y el espíritu.
- Un Meridiano de la Vejiga Urinaria equilibrado se expresa en la fuerza física a través de toda la parte posterior del cuerpo - cuello, espalda, nalgas y piernas. Influye mucho en toda la médula espinal y los nervios. Revive problemas de rigidez y flexibilidad de la piel
- Los desequilibrios pueden manifestarse como: Dolor, tensiones y rigidez en la espalda, dolor lumbar, nervio ciático, cadera rígida, calambres en las pantorrillas, dolores de cabeza, dolor de cuello, dolor cervical, sangrado nasal, ataques de pánico.
- El tiempo cumbre para la vejiga urinaria es de 3 p.m. a 5 p.m.
- La vejiga es Yang - su órgano Yin pareado es el Riñón - asociado con el elemento agua y la emoción del miedo.

ELEMENTO DE MADERA

- El elemento de madera tiene la energía de la primavera - nuevos comienzos - la innovación, para afirmarse la visión creativa, la amabilidad, la flexibilidad, la facilidad en la toma de planes y la decisión, el sentido pionero de la aventura, las buenas motivaciones.
- La falta de equilibrio puede causar vértigo, confusión, sentimiento de desconexión, enojo, frustración, resentimiento, represión, irritabilidad, ser dominante, crítico, amargado, con falta de control, falta de confianza, sentimientos paranoicos, hipersensibilidad, sufrimiento en silencio, Auto-disminución o disminución de otros, depresión, impotencia, culpa y sarcasmo.

MERIDIANO DEL HÍGADO

- Equilibra la actividad meridiana del hígado
- La energía del elemento hepático en su estado sinérgico es el espíritu que nace en el mundo, convirtiéndose en ese yo que realmente somos (auto-realización).
- El hígado gobierna el flujo libre y el esparcimiento del chi y de la sangre:
- Influye en el flujo libre de emociones.
- Contribuye en la capacidad de planear con anticipación.
- Gobierna los músculos, los tendones y los ligamentos.
- Controla el metabolismo de la bilis para la digestión de grasas y la absorción de vitaminas liposolubles (A, D, E, K).
- Neutraliza los venenos.
- Ayuda a regular los niveles de azúcar en la sangre, almacena el glucógeno y lo transforma en glucosa, llevándolo al cuerpo y al cerebro (facilitando la resistencia y los procesos de pensamiento)
- Produce histaminas en el momento de reacciones alérgicas.
- Sintetiza varias proteínas.
- Los desequilibrios del Meridiano hepático pueden manifestarse como:
 - Trastornos oculares y de fosas nasales.
 - Problemas dentales.
 - Migrañas.
 - PMS Síndrome premenstrual.
 - Irregularidades menstruales, senos hinchados y dolorosos.
 - Estar atrapado en la ira, el juicio, impaciente y frustrado.
 - Tener una personalidad intensa.
 - Falta de crecimiento hacia un objetivo personal.
 - Despertarse entre las 1-3 am para volver a dormirse.
- El tiempo cumbre para el hígado es de 1 a 3 a.m.
- El hígado es Yin - su órgano Yang apareado es la vesícula biliar - asociado con el elemento de madera y la emoción de la ira y la irritabilidad.

MERIDIANO DE LA VESICULA BILIAR

- Equilibra la actividad del meridiano de la vesícula biliar.
- Los desequilibrios de la vesícula biliar pueden manifestarse como:
 - Problemas digestivos.
 - El sabor amargo en la boca.
 - Dolor en las articulaciones, caderas, rasgones, pecho y costados.
 - Debilidad en las piernas.
 - Artritis.
 - Músculos rígidos.
 - Moco en los ojos.
 - Migrañas y dolores de cabeza en la parte superior y los costados.
- Complementa el tratamiento de los trastornos dentales y la función de las amígdalas.
- Ayuda a mejorar el juicio en las decisiones de la vida.
- Apoya a las personas hiperactivas o con Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC).
- Ayuda a reducir la negatividad excesiva.
- Ayuda a las personas propensas a la dilación.
- El tiempo cumbre para la vesícula biliar es de 11 p.m. a 1 a.m.
- La vesícula biliar es Yang - su órgano Yin pareado es el hígado - asociado con el elemento de madera y la indecisión o la determinación.



Uso del MyMat para algunas condiciones específicas

1. Fibromialgia

La fibromialgia es un trastorno crónico (de larga duración) que causa dolores musculares y fatiga (cansancio). Las personas con fibromialgia tienen dolor y sensibilidad en todo el cuerpo. Es posible que también tengan dos o más trastornos crónicos del dolor al mismo tiempo, tales como: Síndrome de fatiga crónica.

La fibromialgia es una enfermedad que aparece cuando yo siento, creo, o pienso que todas las personas a mi alrededor deberían estar al pendiente de mí, de mis necesidades, de mis sufrimientos y de todo aquello que me pasa. Quiero que adivinen qué me duele y cuánto me duele. Pero además, existe una contrariedad, porque por otro lado, tanta intromisión familiar, me irrita. La fibromialgia es un síntoma que se presenta si se vive un gran sufrimiento interior a causa de las relaciones familiares.

ORIGEN EMOCIONAL

Fibro: Fibras familiares, lazos familiares, relaciones familiares. Hace referencia al tendón y por consiguiente nos habla de una problemática de rendimiento en el presente, es decir, el individuo está preocupado por algo que le está ocurriendo en éste momento.

Mio: Hace referencia al músculo. La forma que la persona tiene de someterse a todas las malas relaciones. Está estrechamente relacionado a la noción de fuerza, de potencia por el lado positivo y a la falta de fuerza, de impotencia, por el lado negativo.

Algía: Se relaciona con el dolor emocional que causan dichas situaciones y que se reflejan en dolor físico.

PROGRAMAS MyMat: stress, balance energético, dolor, tejido muscular en la mañana.

En la noche: Relajación, meridiano vejiga urinaria, sistema nervioso, meridiano pericardio.

2. Diabetes

La diabetes es una enfermedad en la cual el cuerpo no puede regular la cantidad de azúcar en la sangre. Se origina porque el páncreas no sintetiza la cantidad de insulina que el cuerpo humano necesita.

Hay varios tipos:

- Diabetes tipo 1: Puede ocurrir a cualquier edad, pero se diagnostica con mayor frecuencia en niños, adolescentes o adultos jóvenes. En esta enfermedad, el cuerpo no produce o produce poca insulina. Esto se debe a que las células del páncreas que producen la insulina dejan de trabajar.
- Diabetes tipo 2: Generalmente se presenta en la edad adulta; sin embargo, ahora se está diagnosticando en adolescentes y adultos jóvenes debido a las tasas altas de obesidad.
- Diabetes gestacional: Es cuando el nivel de azúcar alto en la sangre se presenta en cualquier momento durante el embarazo en una mujer que no tiene diabetes.

ORIGEN EMOCIONAL

En lo que llamamos diabetes hay de distintos tipos. Todas ellas tienen en común los problemas con la insulina que están conectados a la recepción y la entrega de amor. Las células fracasan o no se abren cuando llega el amor:

- *Desengaños amorosos.
- *Miedo al amor.
- *Incapacidad de aceptar el amor del otro.
- *Incapacidad para la entrega en el amor.
- *Deseo inconfesado de satisfacción amorosa.
- *No haber aprendido a dar amor.
- *No tener confianza para entrar en el reino del amor.

PROGRAMAS MyMat: glucosa, meridiano hígado, sistema digestivo, meridiano bazo y páncreas.

3. Hipertensión y problemas cardíacos

La hipertensión arterial (HTA) es una enfermedad crónica caracterizada por un incremento continuo de las cifras de la presión sanguínea en las arterias.

ORIGEN EMOCIONAL

Si una persona presenta presión alta, significa que ha vivido o está viviendo un conflicto de desvalorización con respecto a su familia. Esto quiere decir que para su familia no es importante lo que haga, lo que es, cómo es, etc.

Es una falta de reconocimiento hacia la persona por parte de su familia.

También puede estar viviendo una situación en la que debe aguantar que personas que no le agradan permanezcan en su casa.

- "Quiero que me respeten y me reconozcan".
- "Quiero echar a alguien de mi casa o de mi familia".
- "Quiero que alguien entre a la familia".
- "El amor ya no es para mí".
- "No recibo el reconocimiento que quiero".
- "No quiero provocar conflictos"

La hipertensión en general se considera una "hiper-emotividad", por lo general son personas que se toman todo muy a pecho, se dejan afectar por lo que los demás digan, opinen, ocurra, suceda y demás.

PROGRAMAS MyMat: sistema circulatorio, hipertensión, meridiano corazón y relajación.

4. Osteoporosis y lesión de huesos

La osteoporosis es una enfermedad que adelgaza y debilita los huesos. Sus huesos se vuelven frágiles y se quiebran fácilmente, especialmente los de la cadera, espina vertebral y muñeca. En Estados Unidos, millones de personas padecen osteoporosis o están en alto riesgo debido a baja densidad ósea.

Cualquier persona puede desarrollar osteoporosis, pero es más común en mujeres adultas mayores. Los factores de riesgo incluyen:

- El envejecimiento
- Ser de talla pequeña y delgada
- Antecedentes familiares de osteoporosis
- Tomar ciertos medicamentos
- Ser mujer de raza blanca o asiática
- Tener baja densidad ósea

La osteoporosis es una enfermedad silenciosa. Tal vez no sepa que la padece hasta que se fracture un hueso. Un examen de densidad mineral ósea es la mejor manera de controlar la salud de sus huesos.

ORIGEN EMOCIONAL

- Esta enfermedad está relacionada con una pérdida de interés y motivación por la vida. Se vive con desánimo y se está cansado de luchar permanentemente contra los que frenan sus proyectos. Esta es una enfermedad que se presenta con más porcentaje en las mujeres menopáusicas y responde al mismo sentimiento de dejar de sentirse útil (al no poder concebir más hijos)
- Se debe superar esa tendencia a la desvalorización. Comenzar a buscar inspiración y motivación en otras cosas. Tener confianza en sí mismo y en consecuencia, comenzar a sanar.

PROGRAMAS MyMat: huesos, actividad metabólica mineral, chakra1, antienvjecimiento combinado con Meridiano riñón, elemento agua, balance energético, tejido conectivo

5. Depresión

Depresión Estructural Endógena:

Es cuando el estado depresivo existe desde siempre. No tiene un desencadenante en la vida de la persona. No hay una situación externa que justifique su tristeza y melancolía, ni tampoco en la historia de la persona.

Su origen en la mayoría de los casos es transgeneracional. Historias de dramas familiares, amorosos, duelos no realizados.

También puede tener su origen en el proyecto sentido gestacional. Por ejemplo duelos vividos por la madre durante el embarazo. Para liberarlo, se recomienda investigar en los 3 primeros años de vida. Otro aspecto que tendremos en cuenta es el estado de la madre durante la concepción. Por ejemplo, si el hijo se conciben para resolver una depresión este puede experimentar esa tristeza y melancolía a lo largo de su vida.

Depresión Coyuntural Reactiva:

Ésta se desencadena a raíz de un acontecimiento en concreto. Puede ser un fallecimiento repentino, una separación, un despido.

Las personas que viven en este tipo de depresión suele tener las siguientes características:

- No saben decir que no.
- No se respetan a sí mismos.
- Hacen siempre lo que otros quieren.
- No atienden sus propias necesidades.

El conflicto de base de la depresión es “No puedo hacer lo que quiero hacer, cuando lo quiero hacer”. En este caso hay que buscar la situación o programa y realizar el duelo necesario.

Depresión Compensada:

La mayoría de los casos de depresión son depresiones compensadas.

Son duelos bloqueados que se viven a nivel inconsciente. Puede ser vivida por la persona o transmitida a través del proyecto sentido.

Puede que la persona no sienta síntomas claros de depresión pero sí puede tener una serie de síntomas físicos. A veces los problemas intestinales como el estreñimiento puede estar relacionado.

Estas depresiones se compensan muchas veces con excesos. Por ejemplo, exceso de trabajo, de deporte, compras, sexo...

Son personas que tienen aparentemente un carácter optimista pero su alegría aparente es una forma de evitar la melancolía.

PROGRAMAS MyMat: alegría, sistema nervioso, paz, alivio de estrés.

6. Insomnio

El insomnio no es otra cosa que ausencia anormal de sueño, ya sea la dificultad para iniciarlo o para mantenerlo. Según el momento en que se manifiesta esta anomalía, podemos considerar insomnio inicial (o de conciliación) cuando el problema radica en conciliar el sueño, insomnio intermedio (o de mantenimiento) si la persona se despierta frecuentemente durante la noche, o insomnio terminal (o despertar precoz o insomnio matinal) cuando el problema consiste en despertarse muy temprano por la mañana.

Según la duración de esta enfermedad, se considera insomnio agudo (o transitorio) si dura menos de cuatro semanas; subagudo (o a corto plazo) si se prolonga entre cuatro semanas y seis meses; o crónico si su duración es superior a seis meses.

Si tenemos en cuenta la severidad el insomnio, podemos distinguir entre leve (o ligero) cuando repercute mínimamente en la calidad de vida de la persona afectada; moderado, si se da cada noche y se traduce en fatiga e incremento de irritabilidad y ansiedad; y severo (o grave) cuando los síntomas se manifiestan de manera más grave y afectan profundamente a la calidad de vida.

Comúnmente, se consideran como causas del insomnio trastornos psiquiátricos como la ansiedad y la depresión

ORIGEN EMOCIONAL

“Quien no puede dormir es porque cree que debe vigilar.” Bert Hellinger

Debido a esa inseguridad profunda que preside sus vidas, se trata de personas con dificultades para tomar decisiones. Frecuentemente, asociadas a esa inseguridad, también se presentan angustia, ansiedad y culpabilidad.

PROGRAMAS MyMat: sueño, relajación, balance energético, alivio de estrés.

7. Dolor de espalda

El dolor de espalda agudo habitualmente se describe como un dolor muy fuerte o sordo, que normalmente se siente de forma intensa en la parte inferior de la espalda. Este puede ser más agudo en una zona que otra, y en ocasiones puede ser intermitente, pero normalmente es constante y sólo varía la intensidad.

El dolor de espalda agudo puede estar provocado por una lesión o trauma de espalda, pero también es frecuente que no tenga ninguna causa conocida. Si tiene dolor de espalda agudo, incluso cuando es intenso puede que se recupere en un periodo de 6 a 8 semanas.

El dolor de espalda crónico se describe como intenso, sordo o ardiente en una zona de la espalda y las piernas (también conocido como dolor radicular). Puede experimentar entumecimiento, ardor o un tipo de sensación de hormigueo en las piernas. Las actividades diarias habituales pueden volverse difíciles e incluso imposibles. También puede resultar difícil o insoportable trabajar.

El dolor de espalda crónico puede ser el resultado de una lesión anterior que se curó hace tiempo o puede tener una causa continua, como daño en algún nervio o artritis. Si sufres de dolor de espalda crónico, habla con tu médico sobre las opciones de tratamiento indicadas para ti.

ORIGEN EMOCIONAL

En la espalda está representada la manera de ser, la manera de vivir y la manera de sentir de la persona, podemos decir que en ella está representada su vida, pero no sólo en su aspecto físico sino también en su aspecto emocional. Viendo el aspecto exterior de una persona será fácil saber su manera de ser y de pensar, es decir, la personalidad del paciente dado que toda causa interior saldrá al exterior en uno o varios síntomas.

En la espalda dejamos todo aquello que no queremos ver y que no deseamos enseñar a los demás, confiados de que así no puedan verlo. Es la típica manera de actuar del avestruz: “si yo no lo veo, los demás tampoco lo podrán ver”. Por ello, como ésta no se puede maquillar, la espalda es más sincera, es la más reveladora de nuestro interior.

PROGRAMAS MyMat: vertebra, tejido muscular, dolor, chakra1

Esalda baja: Dolor de espalda, stress, 1st chakra, meridiano riñón,

Cuello/hombro: cuello/hombro, stress, tejido muscular, meridiano vesícula biliar.

8. Dolor de cabeza

Es un dolor o molestia en la cabeza, el cuero cabelludo o el cuello. Las causas graves de los dolores de cabeza son raras. La mayoría de las personas con dolores de cabeza se pueden sentir mucho mejor haciendo cambios en su estilo de vida, aprendiendo formas de relajarse y, algunas veces, tomando medicamentos.

Causas

El tipo de dolor de cabeza más común es la cefalea tensional. Es causado por tensión muscular en los hombros, el cuello, el cuero cabelludo y la mandíbula.

Cefalea tensional:

- Puede estar relacionada con el estrés, la depresión, la ansiedad, un traumatismo craneal o sostener la cabeza y el cuello en una posición anormal.
- Tiende a darse en ambos lados de la cabeza. A menudo comienza en la parte posterior de la cabeza y se propaga hacia delante. El dolor puede ser sordo u opresivo, como una banda apretada o una prensa. Es posible que se sienta dolor y rigidez en los hombros, el cuello y la mandíbula.

Una cefalea migrañosa :

- Implica un dolor fuerte que generalmente ocurre con otros síntomas, como cambios en la visión, sensibilidad al ruido, a la luz o náuseas.

- El dolor puede ser punzante, palpitante o pulsátil. Tiende a comenzar en un lado de la cabeza y se puede propagar a ambos lados.
- La cefalea puede asociarse con un "aura". Este es un grupo de síntomas de advertencia que se inician antes del dolor de cabeza. El dolor generalmente empeora a medida que usted trata de desplazarse de un lugar a otro.
- Las migrañas se pueden desencadenar por alimentos como el chocolate, ciertos quesos o el glutamato monosódico (GMS). La abstinencia de cafeína, la falta de sueño y el alcohol también pueden desencadenarlos.

ORIGEN EMOCIONAL

Quienes tienen cefaleas pueden ser:

- Personas evasivas, con tendencia a no afrontar la realidad que les toca vivir, instaladas en la negación y en el "no puedo", repitiéndose a sí mismas –desde su parte consciente– que no hay problemas y que no vale la pena preocuparse.
- Personas apasionadas, que no saben contenerse.
- Personas muy perfeccionistas y exigentes consigo mismas y con los demás.
- Personas cerebrales, intelectuales y muy mentales.

Cefalea Tensional:

Dolor situado alrededor de la cabeza, asociado a contracturas y estrés. Puesto que en este tipo de cefalea está relacionada con la musculatura de la nuca y el cuello, tiene un matiz de comunicación e impotencia, en el contexto de la desvalorización.

Cefalea en racimos o cefalea de Horton.

Es una cefalea muy intensa y debilitante. Tiende a repetirse en la misma zona de la cabeza.

Migrañas o Jaquecas:

Es un dolor pulsátil, hemicraneal, de intensidad moderada o severa que se asocia a náuseas, vómitos, fotofobia y fonofobia.

Cuando aparecen en fase de estrés: Personas con conflictos de supercontrol, que no toman decisiones, con tendencia a tener crisis existenciales, con sensación de vacío y falta de pertenencia.

Cuando aparece en fase de reparación (por ejemplo durante el fin de semana): Personas que no se sienten con derecho a ser felices.

Generalmente, las personas con migrañas:

- Viven situaciones de desvalorización intelectual
- Tienen miedo de no estar a la altura
- Sensación de impotencia intelectual degradante
- Personas que tienen que llevar a cabo muchas tareas en un día, por necesidad o autoimposición.

Las personas con migrañas o cefaleas constantes es un indicativo que tienen que cambiar su forma de percibir la vida. Deben pasar a la acción sobre aquellos acontecimientos importantes en su vida, dejar de desvalorarse y aprender relacionarse consigo mismos de una forma más amable y menos autoexigente.

PROGRAMAS MyMat: dolor de cabeza, stress, sistema circulatorio, sistema nervioso.

Otra combinación: dolor de cabeza, paz, balance energético, meridiano hígado

Para mujeres – dolor de cabeza hormonal: dolor de cabeza, femenino, 2do. chakra, stress

9. Dolor de estómago, digestión y acidez

El abdomen se extiende desde abajo del pecho hasta la ingle. Algunas personas lo llaman estómago, pero el abdomen contiene muchos otros órganos importantes. El dolor abdominal puede provenir de cualquiera de ellos. El dolor puede comenzar en algún otro lugar como, por ejemplo, el pecho. Un dolor severo no siempre indica un problema grave, y un dolor leve no significa que el problema no es serio.

Si el dolor leve persiste por una semana o más, o si se acompaña de otros síntomas, llame a un profesional de la salud. Obtenga ayuda médica inmediata.

ORIGEN EMOCIONAL

Puedes pensar en decenas de ejemplos donde por algo que sentías (bueno o malo), tu estómago respondía. Nervios, amor, tristeza, felicidad, temor... todo tiene su repercusión en el sistema digestivo.

PROGRAMAS MyMat: sistema digestivo, meridiano estómago, desintoxicación, chakra 3
Otra combinación: Desintoxicación, sistema digestivo, intestino grueso, flora intestinal

10. Gripe respiratoria o intestinal y sistema inmunológico

La gripe es una infección contagiosa, de las vías respiratorias, causada por un virus, que daña la mucosa de las vías respiratorias y que permite a agentes patógenos penetrar en nuestros cuerpos, provocando fiebre, dolores de cabeza y de las articulaciones y una fuerte tos que dura varias semanas. Como el sistema inmunológico se debilita con ella, a la gripe le pueden seguir otras infecciones.

La gastroenteritis o gripe intestinal es una inflamación de la mucosa del intestino provocada por un virus, por bacterias o por parásitos. La causa más frecuente de la gastroenteritis es un virus. Por ejemplo, la infección por norovirus y adenovirus son las causas más frecuentes de gastroenteritis en adultos en el Reino Unido, si bien otros virus también son capaces de provocar la inflamación.

ORIGEN EMOCIONAL

Cualquier cosa que te haga enfadar, si no expresas el enfado terminará manifestándose en tu cuerpo con un síntoma.

El resentir será tipo:

"Me han invadido el territorio" Siento que invaden mi vida.

"No me lo esperaba. "me han tirado un jarro de agua fría"

"Nadie estuvo de acuerdo conmigo" me sentí solo y sin apoyo.

PROGRAMAS MyMat: sistema inmunológico, gripe, stress, sistema respiratorio.
Gripe intestinal: Sistema inmunológico, gripe, desintoxicación, flora intestinal

Garantía MyMat

- Healing House Srl. ofrece una garantía limitada de un (1) año a partir de _____, fecha de la compra original.
- Healing House Srl. reparará o reemplazará el producto, sin cargo, si falla debido a un defecto de materiales o mano de obra durante ese período. Esta garantía se aplica bajo condiciones de uso normal en la manera dictada por el manual del propietario. Los daños causados por accidentes, inmersión en agua, negligencia y otros daños físicos o eléctricos evidentes causados por mal uso o accidente no están cubiertos. Además, Healing House Srl. no será responsable de ningún daño incidental o consecuencial, ni de ninguna pérdida comercial, ni de cualquier otra pérdida o daño causado por los dispositivos debido a daños o uso indebido.
- Esta garantía no cubre los costos asociados con el envío para devolver el dispositivo, a un centro de reparación autorizado, si se determina que el dispositivo debe ser devuelto para reemplazo o reparación.
- Garantía de satisfacción de 30 días: Si nuestra tecnología y métodos no mejoran satisfactoriamente el rendimiento emocional, mental y físico dentro de los 30 días, puede optar por devolver el MyMat para el reembolso del precio de compra. Se aplicará una tarifa de reposición de existencias del 20% si se solicita una devolución del producto y no se ha solicitado asistencia técnica para que podamos ayudarlo a utilizar el producto en su totalidad. Una vez que el contacto de soporte técnico está hecho, trabajaremos juntos para poder ofrecer nuestra experiencia ayudándole a recibir los resultados esperados.
- El dispositivo debe ser devuelto a nosotros en condición "como nuevo", con todos los componentes incluidos en el caso. Su reembolso no incluirá los gastos de envío originales.

Fecha original de compra: _____

Número de serie: _____

Nombre del cliente: _____